

S都連 加盟クラブ例会一覧

各クラブの例会開催状況は随時変わっています。

記載された日時、開催場所以外でも例会を行っている場合があります。

詳しくは各クラブへご確認ください。

団体名	例会開催曜日（通常時）	例会開催時間	開催場所（施設名）
赤羽スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	13:15～15:30	赤羽北ふれあい館
荒川フレンズスクエアダンスクラブ	月曜日 毎週	18:45～21:00	荒川山吹ふれあい館
板橋スクエアダンスの会	日曜日 毎週	18:00～20:30	板橋区立 前野ホール
大鳥スクエアダンスの会	日曜日	12:30～15:00	目黒区民センター 6Fレクホール
奥沢スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	18:15～20:45	世田谷区 奥沢東地区会館
カントリーフラワーズ	水曜日 毎週	9:30～12:00	八王子北野市民センター
北葛西スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	14:00～17:00	江戸川区 北葛西コミュニティ会館
サンライズスクエアズ	金曜日 毎週	13:00～15:30	久米川ふれあいセンター
Jakers（ジェイカーズ）	金曜日 毎週	18:00～20:45	府中ル・シーニュ 5Fスタジオ
渋谷SDC マノ			活動休止中
志村スクエアダンスの会	土曜日 毎週	18:00～21:00	板橋区 蓮根ロータスホール
城東スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	18:00～20:30	江東区 総合区民センター 6F
杉並スクエアダンスクラブ	火曜日	13:00～15:30	杉並区立 方南会館
SQUARE COSMOS NOVA	木曜日 毎週	13:15～16:00	町田市 つくし野コミュニティセンター
Square JOY（スクエアジョイ）	土曜日 毎週	13:30～16:00	町田市 南市民センター
スクエア・ホビー	水曜日 毎週	19:00～21:00	新宿区 大久保スポーツプラザ
墨田スクエアダンスの会	土曜日 毎週	13:00～16:00	墨田区 生涯学習センター（ユートリア）
多摩スクエアダンスクラブ	第2、4 火曜日	19:00～21:00	稲城市 第2文化センター
千代田スクエアダンスクラブ	水曜日 毎週	18:00～21:00	千代田区いきいきプラザ一番町 カスケードホール
田園調布スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	13:30～16:30	田園調布せせらぎ館
東京スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	13:30～16:00	杉並区立 方南会館ホール
東京スクエアダンス普及会	土曜日 毎週	18:00～20:30	渋谷区 初台区民会館
東京ベイススクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	14:00～16:00	江東区 富岡区民館
西東京スクエアダンスクラブ	火曜日 月4回	9:30～11:30	西東京市 緑町コミュニティセンター
八王子ウエスタンロードSDC	火曜日 毎週	18:15～20:30	八王子市立 富士森体育館 レクルーム
東久留米スクエアダンスクラブ	水曜日 毎週	19:00～21:15	
東村山スクエアホッパーズ	火曜日 毎週	19:00～21:00	東村山市 中央公民館
日野スクエアダンスクラブ	第1、3、4 金曜日	13:00～15:30	多摩平ふれあい館
府中スクエアダンスクラブ	木曜日 毎週	13:00～16:00	府中の森芸術劇場別館第1音楽室（ル・シーニュ地下2階）
ホクト・スターズ	第1,2,3,4 木曜日	13:00～15:30	北区 赤羽文化センター 3F
町田スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	14:00～16:00	町田市 木曽山崎コミュニティセンター
むさしの練馬スクエアダンスクラブ	土曜日 毎週	13:00～16:00	練馬区 関区民センター
リリース（SD部）	土曜日 毎週	13:00～17:00	東村山市 美住町 第一集会室
レッドカーネーションズ	水曜日 毎週	13:00～16:00	大田区 嶺町文化センター